



Martina **Kvarantan**

## Pun vam je kufer STRESA- uzmite NLP

Kritike, sukobi sa suradnicima, članovima obitelji, rad na nekoliko stvari istovremeno, prenatrpani dnevni i tjedni raspored, neprestane promjene, samo su neke od situacija koje nam uzrokuju stres. Ono što je svima zajedničko, kada je u pitanju definiranje stresa je osjećaj u tijelu, u nama samima. Osjećaj nezadovoljstva, neugode, umora, napetosti...

Trenutak kada se uistinu mijenjamo je kada odlučimo da je dosta. Možda ste i sami sebi rekli: „Pun mi je kufer svega! Ovo je kap koja je prelila čašu! Puknut ću! Poludjet ću, ne mogu više ovako!“

Jer, to je pravi trenutak promjene.

Stoga, ukoliko još niste pronašli svoj razlog i motivaciju da se zauvijek riješite loših stvari u svom životu, pronađite ih na stranicama ove knjige. Riješite se stresa, jednostavno, uzmite NLP!

Martina **Kvarantan**

Pun vam je kufer stresa

uzmite NLP

pun vam je  
kufer **STRESA**

Uzmite **NLP**

ISBN 978-953-251-104-8



9 789532 151104 8 79 Kn

[www.veble.hr](http://www.veble.hr)

**VEBLE**  
commerce

VEBLE  
commerce

**VEBLE**  
commerce

